

Determinan Upaya Mencoba Berhenti Merokok

Oleh:

Pujiyanto

Departemen AKK FKMUI

Pendahuluan

- 2/3 laki-laki di Indonesia adalah perokok.
- Jumlah perokok terus bertambah → tahun 2010 prevalensi perokok aktif 34,7%.
- Indonesia jadi peringkat 3 dunia → jumlah perokok 57 juta orang.
- Dampak → tahun 2010: 190.260 orang meninggal dunia akibat merokok.
- Kerugian ekonomi akibat merokok Rp 93,27 triliun:
 - Rp 2,11 triliun biaya perawatan medis, dan
 - Rp 91,16 triliun biaya kehilangan produktifitas.

Pendahuluan

- Upaya mengurangi jumlah perokok tidak mudah.
- Berhenti merokok merupakan sebuah proses panjang dan tidak linear:
 - Perokok yang telah berhenti ada kemungkinan relapse dan meneruskan kembali kebiasaan merokok.
 - Jalan panjang berhenti merokok harus dimulai dengan upaya mencoba berhenti merokok.

Tujuan penelitian

- Mengases faktor-faktor yang terkait dengan upaya mencoba berhenti merokok di kalangan perokok aktif yang merokok setiap hari.

Metode

- Penelitian ini menggunakan Data Global Adult Tobacco Survey (GATS) Indonesia tahun 2011.
- Data dikumpulkan dari 33 provinsi.
- **Populasi** sasaran GATS adalah semua laki-laki dan perempuan dewasa umur 15 tahun keatas.
- Jumlah responden GATS Indonesia 2011 adalah **8.305** orang.
- **Sampel penelitian** ini adalah responden yang merokok setiap hari (perokok aktif) yaitu berjumlah **2.425** orang (**29,2% dari populasi**).

Variabel penelitian

- Variabel dependen: upaya mencoba berhenti merokok
 - Definisi: perokok aktif (setiap hari merokok) yg dalam kurun 1 tahun terakhir telah mencoba dan berhasil berhenti merokok paling kurang selama 1 bulan.
- Variabel independen:
 - Umur,
 - Pendidikan,
 - Lama merokok, dan
 - Lama jeda tidak merokok.

Hasil penelitian

- Dalam kurun setahun terakhir dari 2.425 sampel perokok aktif, terdapat 26.0% (630 orang) yg mencoba berhenti merokok.
- Dari sampel yg mencoba berhenti merokok, 46.8% (295 orang) diantaranya berhasil berhenti merokok paling kurang selama 1 bulan.

Analisis univariat

Umur	n	%	Lama merokok	n	%
15-19	93	3.8	0-4	236	9.8
20-29	436	18.0	5-9	259	10.7
30-39	669	27.6	10-14	330	13.6
40-49	539	22.3	15-19	355	14.7
50-59	380	15.7	20-24	309	12.8
60+	305	12.6	25-29	236	9.8
Pendidikan			30+	695	28.7
tidak tamat/ tamat SD	1.383	57.0	Lama jeda tidak merokok		
tamat SMP	407	16.8	≤ 5 menit	151	6.2
tamat SMA	513	21.2	6-30 menit	780	32.2
PT	122	5.0	31-60 menit	722	29.8
			>60 menit	769	31.8

Analisis bivariat, chi-square test

Umur	Coba berhenti merokok		Tidak coba berhenti merokok		Jumlah	
	n	%	n	%	n	%
15-19	9	9.7%	84	90.3%	93	100.0%
20-29	56	12.8%	380	87.2%	436	100.0%
30-39	79	11.8%	590	88.2%	669	100.0%
40-49	70	13.0%	469	87.0%	539	100.0%
50-59	49	12.9%	331	87.1%	380	100.0%
60+	32	10.5%	273	89.5%	305	100.0%
Total	295	12.2%	2,127	87.8%	2,422	100.0%

Perbedaan proporsi tidak signifikan, p-value 0,830

Analisis bivariat, chi-square test

Pendidikan	Coba berhenti merokok		Tidak coba berhenti merokok		Jumlah	
	n	%	n	%	n	%
tidak tamat/ tamat SD	1,39	10.1%	1,244	89.9%	1383	100.0%
tamat SMP	49	12.0%	358	88.0%	407	100.0%
tamat SMA	79	15.4%	434	84.6%	513	100.0%
PT	28	23.0%	94	77.0%	122	100.0%
Total	295	12.2%	2,13	87.8%	2,425	100.0%

Perbedaan proporsi signifikan, p-value 0,000

Pendidikan lebih tinggi cenderung mencoba berhenti merokok.

Analisis bivariat, chi-square test

Lama merokok	Coba berhenti merokok		Tidak coba berhenti merokok		Jumlah	
	n	%	n	%	n	%
0-4	34	14.4%	202	85.6%	236	100.0%
5-9	36	13.9%	223	86.1%	259	100.0%
10-14	47	14.2%	283	85.8%	330	100.0%
15-19	42	11.8%	313	88.2%	355	100.0%
20-24	36	11.7%	273	88.3%	309	100.0%
25-29	32	13.6%	204	86.4%	236	100.0%
30+	68	9.8%	627	90.2%	695	100.0%
Total	295	12.2%	2,125	87.8%	2,420	100.0%

Perbedaan proporsi tidak signifikan, p-value 0,830

Analisis bivariat, chi-square test

Lama jeda tidak merokok	Coba berhenti merokok		Tidak coba berhenti merokok		Jumlah	
	n	%	n	%	n	%
≤ 5 menit	14	9.3%	137	90.7%	151	100.0%
6-30 menit	67	8.6%	713	91.4%	780	100.0%
31-60 menit	85	11.8%	637	88.2%	722	100.0%
>60 menit	129	16.8%	640	83.2%	769	100.0%
Total	295	12.2%	2,127	87.8%	2,422	100.0%

Perbedaan proporsi signifikan, p-value 0,000

Lama jeda tidak merokok lebih panjang cenderung mencoba berhenti merokok.

Analisis multivariat, Logistic regression

Variabel	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Ref: umur 15-19			14.934	5	.011	
umur 20-29	.398	.425	.874	1	.350	1.488
umur 30-39	.573	.447	1.646	1	.200	1.774
umur 40-49	.956	.455	4.419	1	.036	2.603
umur 50-59	1.447	.471	9.431	1	.002	4.249
umur 60+	1.269	.483	6.886	1	.009	3.556
Ref: tidak tamat/tamat SD			18.033	3	.000	
Tamat SMP	.215	.187	1.318	1	.251	1.239
Tamat SMA	.473	.162	8.467	1	.004	1.604
Perguruan tinggi	.919	.244	14.145	1	.000	2.506
Ref: lama merokok 30+ tahun			14.585	6	.024	
lama merokok 0-4 thn	1.076	.310	12.050	1	.001	2.932
lama merokok 5-9 thn	1.025	.340	9.107	1	.003	2.788
lama merokok 10-14 thn	.959	.306	9.821	1	.002	2.610
lama merokok 15-19 thn	.676	.298	5.139	1	.023	1.966
lama merokok 20-24 thn	.535	.289	3.418	1	.064	1.708
lama merokok 25-29 thn	.509	.280	3.309	1	.069	1.664
Ref: lama jeda tidak merokok >60menit			19.555	3	.000	
Dalam 5 menit	-.125	.311	.161	1	.688	.883
6-30 menit	.222	.307	.525	1	.469	1.249
31-60 menit	.569	.301	3.574	1	.059	1.767
Constant	-3.838	.555	47.809	1	.000	.022

Kesimpulan

- Variabel umur, pendidikan, dan lama merokok mempengaruhi upaya mencoba berhenti merokok.
- Umur dan pendidikan berpengaruh **positif**, sebaliknya lama merokok berpengaruh **negatif** terhadap upaya mencoba berhenti merokok.
- Variabel lama jeda tidak merokok tak berpengaruh thd upaya mencoba berhenti merokok.

Rekomendasi

- Fokuskan edukasi berhenti merokok pada kelompok:
 - Umur tua,
 - Berpendidikan tinggi, dan
 - Belum lama merokok.

Terima kasih